

СОГЛАСОВАНО:Директор МБОУ
Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.

01 февраля 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые веществ	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТК№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	81,00	11,16	16,51
ТК№13	каша рассыпчатая перловая	180	24,00	5,42	5,09
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20
масса порций		557			
Итого БЖУ:				20,67	22,52
Итого:			123,97		

12.03.2026

ва	
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
10,50	267,50
48,93	251,20
20,52	99,24
15,20	62,00
95,15	
	679,94